ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de cuidado	1.1. Unidad Operativa:	Hogar San Jose de Chipaque		
1.2 Localidad:	N/A	1.3 Fecha Ejecución:	1 de Julio 2026	al	31-jul-26
2. Linea:	Espacios para la realización	2.1. Componente:	Ocupación Humana		
2.2. Nombre encuentro:	Club de la alegria - Viviendo con proposito - Soy garante				
2.3. Nombre persona equipo interdisciplinario encargado:	Jenny Jaime - Profesional en Artes - Zuleyma Guerrero - Terapeuta Ocupacional Leidy Chingate - Fisioterapeuta - Luz Myriam Russi - Gerontologa				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la construcción y fortalecimiento de su proyecto de vida haciendo uso del disfrute del tiempo libre, el ocio y celebración de fechas especiales, teniendo en cuenta sus metas e intereses y comprendiendo sus derechos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover actividades de ocio mediante una caminata recreativa que fomente la relajación, la socialización y el disfrute del entorno.
2. Generar procesos de mediación artistica que conviertan experiencias culturales en escenarios de reflexión, creación e intercambio de saberes, promoviendo desarrollo sensible y estetico, pensamiento critico y construcción de la praxis artistica desde el habitar, comprender y transformar el contexto.
3. Favorecer el aprovechamiento del ocio y el tiempo libre mediante la participación en juegos recreativos y de mesa, promoviendo el fortalecimiento de habilidades cognitivas, motrices y sociales, así como la interacción, el disfrute y el bienestar integral de las personas mayores.
4. Promover en las personas mayores la construcción y fortalecimiento de su proyecto de vida, a partir de la reflexión sobre sus metas, intereses y propósitos personales, fortaleciendo su autonomía, bienestar emocional, identidad y sentido de vida, reconociendo la vejez como un momento vital significativo.
5. Promover el reconocimiento y la memorización de los derechos de las personas mayores a través de actividades grupales que les generen retos, participación y autoayuda.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Club de la Alegria

Actividad 1 Paseo al aire libre: 01/07/2026
Se convocan las personas mayores, se ofrece el saludo inicial y se invitan a ubicarse en la portería de la comunidad de cuidado a disponerse para la salida extramural; se da a conocer el tema a tratar relacionado con la actividad de ocio y tiempo libre que para esta ocasión corresponde a un paseo al aire libre; se indica el recorrido que se va a realizar, los sitios que se van a visitar y el objetivo que tiene la actividad.

Actividad 2: Tarde de juego y alegria 13/07/2026. Las personas mayores seleccionan el juego de su preferencia, participando en actividades como dominó, parqués, cartas, rompecabezas, juegos de encaje y otros ejercicios recreativos. Durante la jornada se promueve la interacción entre compañeros, el respeto por las reglas de cada juego y el disfrute del espacio compartido. La música acompaña permanentemente la actividad, evocando recuerdos agradables y generando un ambiente cálido y participativo. Se brinda acompañamiento cuando es requerido, motivando la integración de quienes inicialmente permanecen como observadores y respetando el ritmo y preferencias de cada participante.

Actividad 3:Exposición de arte – 22/07/2026
Desde el área de Artes se convocó a las personas mayores para participar en una salida pedagógica a la Casa de la Mujer de Chipaque, con el propósito de visitar una exposición artística que reunía obras realizadas por estudiantes, adolescentes y personas mayores de la comunidad. Esta actividad buscó acercar a los participantes a un espacio de circulación cultural y reconocimiento de las prácticas artísticas desarrolladas en el municipio.

Actividad 4: Disfrute y avistamiento de la naturaleza (22/07/2026).
Se realizó llamado a las personas mayores en los espacios comunes y habitaciones para que se acerquen a la puerta principal del hogar, con el fin de salir a caminata extramural por miradores del municipio y zonas de avistamiento de la naturaleza

Viviendo con proposito

Actividad 1: Proyecto mi cuidado: 07/07/2026
Se convocan las personas mayores a participar en el lugar asignado para la actividad, se brinda la bienvenida y el saludo inicial, después de lo cual se da a conocer el tema a tratar, relacionado con el proyecto de vida enfocado desde el auto cuidado, el cual se enfoca para esta ocasión en la importancia de consumo de algunas vitaminas y minerales presenten en los alimentos y que son de vital importancia para conservar y preservar la salud física y la salud mental relevantes para conservar sus capacidades funcionales; posteriormente se da a conocer la metodología a manera de contextualización

Actividad 2: Intereses que inspiran nuevas metas 17/07/2026. Se da la bienvenida a las personas mayores y se genera un espacio de conversación alrededor de la pregunta: **"¿Qué cosas disfruto hacer y cuáles me hacen sentir útil o feliz?".** A partir de este diálogo, el profesional explica que, sin importar la edad, todas las personas poseen intereses, habilidades y talentos que pueden seguir desarrollando y que estos constituyen la base para construir nuevas metas y dar continuidad a su proyecto de vida. Posteriormente, se presenta el propósito de la actividad, resaltando que no existen respuestas correctas o incorrectas y que cada historia de vida es única y valiosa.

Soy garante

Actividad 1: Acierta Tu Derecho: 02/07/2026
Se invitan las personas mayores a participar indicándoles el sitio de ubicación; se les brinda el saludo inicial y la temática a tratar relacionada con los derechos de las personas mayores; también se les indica que se deben organizar en 2 grupos y cada grupo debe escoger un nombre que los identifique, esto con el fin de explicar la metodología de la actividad y los retos que de ella se generan.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Club de la Alegria

Actividad 1: Paseo al aire libre: Se inicia el recorrido saliendo de las instalaciones del hogar hacia un nuevo sendero ecológico; durante el recorrido las personas mayores van caminando y conversando con sus compañeros según su afinidad, al tiempo que van tomando el sol y fortaleciendo su condición física. Se llega al punto del sendero el cual se recorre y aprecian los cultivos de variedad de aromáticas entablando conversación al respecto, observan las escaleras de subida al mirador y los arcos adornados con flores que van marcando el camino del sendero; posterior se llega al punto donde se encuentran sillas en concreto para descansar, apreciar el paisaje y conversar con sus pares sobre lo importante de este nuevo espacio para las poblaciones de todas las edades, el cual se presta para actividades adicionales de tipo cultural y hasta gastronómicas en las que se puede programar un compartir a manera de pícnic. Después de tomarse un descanso, se emprende nuevamente el paseo en esta ocasión hacia el parque bio-saludable y al llegar, los participantes libremente se sientan unos a descansar y conversar con sus pares, mientras que otros se ubican en las máquinas a realizar actividades de mantenimiento físico.

Actividad 2: Tarde de juego y alegría. Se realiza la convocatoria general invitando a las personas mayores a participar en una jornada de recreación y aprovechamiento del tiempo libre. Posteriormente, se organiza un espacio cómodo y agradable, ambientado con música de las décadas preferidas por los participantes, favoreciendo un ambiente de confianza y motivación. Se presentan las diferentes alternativas de juego disponibles, explicando que cada persona podrá elegir libremente la actividad que más le agrade según sus gustos e intereses.

Actividad 3: Exposición de arte. Durante el recorrido, las personas mayores apreciaron una muestra compuesta por obras de pintura, cerámica y creaciones elaboradas en papel, evidenciando diversos procesos de experimentación, creatividad y apropiación de técnicas artísticas guiadas por los docentes. La exposición permitió reconocer el arte como un escenario de encuentro intergeneracional, donde el trabajo constante, la dedicación y la expresión personal se reflejan en cada una de las obras exhibidas. Asimismo, la experiencia favoreció el diálogo sobre los procesos creativos, la importancia de la práctica artística y las posibilidades de participación cultural de las personas mayores dentro de la comunidad.

Actividad 4: Disfrute y avistamiento de la naturaleza. Se realizó caminata extramural con las personas mayores, donde se visita un mirador municipal llamado: "el muro de los novios" desde donde se evidencian 2 veredas del municipio y distintos tipos de animales, se encontraron perros, ovejas, gallinas, aves y variedad de flora, siendo un espacio de disfrute para las personas mayores, además de permitirles mantener sus capacidades físicas durante la caminata, se logra que varias personasd mayores mejoren su estado de animo interactuando con algunos animales y percibiendo la tranquilidad de la naturaleza.

Viviendo con proposito:

Actividad 1: Proyecto mi cuidado:
Se inicia este momento, determinando en conjunto algunas aclaraciones relacionadas con la importancia de conservar la salud general y la salud mental en todas las etapas del ciclo vital, la que está representada en la capacidad de respuesta frente a las funciones físicas, cognitivas y gnósticas que permiten el adecuado y autónomo desempeño en la vida diaria; una vez con los aportes de los participantes se da claridad al tema, y se centra la actividad en el trabajo de una ruleta que representa variedad de vitaminas y minerales cuyos nutrientes son fundamentales para conservar la salud y disminuír riesgos de desarrollar Alzheimer y demencia senil. Las personas mayores se vinculan realizando las lecturas de cada uno de los nutrientes, su importancia y las opciones de frutas, verduras u otros alimentos en los cuales se encuentran presentes la variedad de nutrientes.

Actividad 2: Intereses que inspiran nuevas metas. A cada participante se le entrega una ficha de trabajo dividida en cuatro apartados: lo que más le gusta hacer, las habilidades que reconoce en sí mismo, las actividades que le gustaría aprender o retomar y una meta que espera cumplir durante el año. Las personas mayores la diligencian de manera autónoma o con apoyo cuando es necesario. Durante el desarrollo, el profesional orienta la reflexión mediante preguntas relacionadas con sus intereses, habilidades, actividades que desean retomar, sueños alcanzables y las acciones necesarias para lograr sus metas. Finalmente, quienes lo desean comparten sus respuestas con el grupo, favoreciendo el reconocimiento de fortalezas, la expresión de intereses y el intercambio de experiencias entre los participantes.

Soy garante

Actividad 1: Acierta Tu Derecho:
Una vez se encuentran los participantes organizados en 2 grupos, se procede a explicar que la actividad consiste en generar un reto entre los éstos a partir de unas frases que se les lee y ellos deben completarla mencionando el derecho que corresponde a cada frase; se les indica que las opciones de respuestas son variadas y en ellas se relacionan variedad de derechos de todo tipo tales como fundamentales, relacionados con la autonomía, con la salud, con la participación y vida comunitaria, con la prevención del maltrato, con la vivienda y los entornos seguros etc.; Adicionalmente, se les aclara que una vez sea escuchada cada frase, cualquier miembro de los grupo debe decir en voz alta el derecho que corresponde y que, el grupo que primero lo haga de forma acertada se le irán sumando los puntos, para al final identificar el grupo ganador, que será el que mayor puntaje obtenga. También se delega una persona mayor para que en una cartelera vaya registrando los derechos que son tratados en la actividad. De esta manera se da inicio al reto con una variedad de frases inconclusas que las personas mayores van completando con el derecho que corresponde y se va registrando el puntaje al grupo ganador por cada una de las frases acertadas, lo que motiva a los integrantes a participar activamente para aportar al puntaje de su grupo.

Club de la Alegria

Actividad 1: "Paseo al aire libre": Este momento se dedica para conversar en grupo acerca de la importancia de los paseos al aire libre; por lo que se estimulan las personas mayores a participar sobre la importancia de involucrar esta actividad dentro de las acciones de ocio y tiempo libre y se les pregunta propiamente sobre el beneficio de ello para la salud física, la salud mental y para la estimulación y conservación de las habilidades sociales, dando con ello lugar a un corto pero muy participativo conversatorio en el que de forma voluntaria, las personas mayores presentan al grupo sus conceptos personales de la temática propuesta.

Actividad 2: Tarde de juego y alegría. Al finalizar la jornada, se realiza un espacio de socialización donde las personas mayores expresan cuáles juegos disfrutaron más y comparten sus experiencias durante la actividad. Se resalta la importancia del ocio, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre como elementos que contribuyen al bienestar físico, emocional y social. Finalmente, se organiza el material utilizado y se agradece la participación de todos los asistentes.

Actividad 3: Exposición de arte Las personas mayores manifestaron interés y entusiasmo durante el recorrido, observando con atención las diferentes técnicas, estilos y paisajes representados en las obras. La experiencia fortaleció la percepción sobre el potencial creativo presente en todas las personas y generó motivación para continuar participando en procesos artísticos, comprendiendo que el aprendizaje y la creación son posibles en cualquier etapa de la vida. Finalizada la visita, se realizó el retorno a la Comunidad de Cuidado Hogar San José.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 4: Disfrute y avistamiento de la naturaleza: Se volvió al hogar y antes de entrar se da un espacio para que los que quisieron compartieran su experiencia y que les quedó o gusto de la actividad.

Viviendo con proposito

Actividad 1: Proyecto mi cuidado:Se centra la actividad en destacar con el apoyo de los participantes, la alimentación que se les brinda al interior de la comunidad de cuidado, en la profesional de nutrición en cuya persona recae la responsabilidad de establecer los menús que se los ofrece diariamente y, en la importancia de consumirlos en su totalidad, teniendo en cuenta que están adecuados a los requerimientos generales de las personas mayores, pero también específicos según indicaciones médicas y en general, porque garantizan el consumo diario de los requerimientos para una adecuada alimentación y nutrición para conservar la salud y disminuir riesgos de contraer patologías de todo tipo.

Actividad 2: Intereses que inspiran nuevas metas. Se invita a los participantes a reflexionar sobre la importancia de reconocer sus capacidades y comprender que el proyecto de vida continúa construyéndose en todas las etapas del ciclo vital. Cada persona expresa la meta que desea alcanzar y el primer paso que puede dar para acercarse a ella. Finalmente, se realiza una retroalimentación grupal resaltando que los intereses y habilidades son recursos que fortalecen la autonomía, el bienestar y la participación ocupacional.

Soy garante

Actividad 1: Acierta Tu Derecho
Con el registro en la cartelera de los derechos que se relacionaron en las diferentes frases, se pide a los participantes relacionar casos particulares que les ha sucedido en su diario vivir y en el cual consideren que sus derechos fueron de alguna manera vulnerados; es así como algunos de forma voluntaria van presentando sus aportes por sobre todo en el tema de la salud. Finalmente, se le pide a cada grupo que en 2 minutos propongan una frase para ser completada con un derecho y que presenten el reto al equipo contrincante con cuya tarea una vez concluida se da por terminada la actividad.

3.4. RECURSOS

Club de la Alegria
Actividad 1:Personas mayores y profesional a cargo de la actividad
Actividad 2: Personas mayores, profesional a cargo de la actividad, mesas, sillas, juegos de cartas, parqués, domino,encajados, rana, etc.

Actividad 3: Personas mayores, profesionales a cargo, gorras
Actividad 4: Personas mayores, profesional a cargo, gorras para el sol, miradores municipales

Viviendo con proposito:
Actividad 1: Imágenes a color con la ruleta de las vitaminas y minerales esenciales para preservar la salud.
Actividad 2: Personas mayores, profesional a cargo de la actividad, hojas blancas, lapices, mesas, sillas.

Soy garante
Actividad 1: Papel blanco, mesas, sillas, personas mayores y profesional a cargo de la actividad

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

Club de la Alegria

Actividad 1: "Paseo al aire libre": Las personas mayores manifiestan sentirse agradadas con la actividad de hoy comentando que fue posible que ellos mismos determinaran la manera de involucrarse en la misma tales como, caminando, tomando el sol, conversando, descansando y en algunos casos ejercitándose un poco.

Actividad 2: Tarde de juego y alegría. Se evidenció una amplia participación por parte de las personas mayores, quienes disfrutaron de las diferentes opciones recreativas propuestas. La actividad favoreció la interacción social, la estimulación cognitiva y el bienestar emocional, permitiendo que cada participante eligiera actividades acordes con sus intereses y capacidades. La ambientación musical contribuyó a generar un espacio agradable, motivador y significativo, promoviendo la permanencia y el disfrute durante toda la jornada.

Actividad 3: Exposición de arte La actividad permitió fortalecer el reconocimiento del arte como una experiencia de aprendizaje, inspiración y participación cultural. Desde el área de Artes se evidencia que la observación de procesos creativos desarrollados por otras personas favorece la motivación, amplía los referentes estéticos y promueve la confianza para que las personas mayores se proyecten hacia la participación en procesos artísticos individuales y colectivos, reconociendo sus propias capacidades y posibilidades de creación.

Actividad 4: Disfrute y avistamiento de la naturaleza: Se evidenció que las personas mayores disfrutan de interactuar con la naturaleza, así mismo queda en evidencia la conexion que tiene el ser humano con la naturaleza, siendo esta un medio para mejorar el estado animico y la tranquilidad.

Viviendo con proposito

Actividad 1: Proyecto mi cuidado: Las personas mayores resaltan la importancia de generar este espacio en el que se destacó la importancia de una adecuada alimentación - nutrición y sus efectos favorables en la salud como propósito y forma de proyectar el cuidado personal, también en el marco del proyecto de vida.

Actividad 2: Intereses que inspiran nuevas metas. Se observa la participación de las personas mayores durante el ejercicio de reflexión, identificando su capacidad para reconocer intereses, habilidades y metas personales. Se evidencia que algunos participantes expresan sus ideas con facilidad, mientras otros requieren preguntas orientadoras y acompañamiento para identificar fortalezas o proyectar objetivos. La actividad favorece la autoestima, la autoeficacia, la expresión personal y la construcción de un proyecto de vida basado en capacidades, intereses y posibilidades reales, fortaleciendo la motivación para continuar participando en actividades significativas.

Soy garante

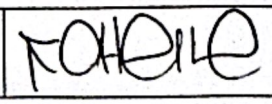
Actividad 1: Acierta Tu Derecho
La metodología empleada de forma dinámica, participativa y con generación de retos agradó bastante a los participantes, quienes además fueron motivados para dar un nombre a su grupo, a los cuales se le iba registrando los aciertos. Esta metodología permitió expresar de forma permanente euforias y emoción entre los participantes de cada grupo, por lo que mantuvo el buen estado de ánimo

FIRMAS DE PERSONAS MAYORES

Actividad 1. ANA OLIVA SANABRIA DE CARRILLO, C.C. 24124413 Ana Oliva Sanabria

Actividad 2. EMMA ISABEL REY BUENAVENTURA, C.C. 39555453 Emma.

Actividad 3. JORGE LUIS LASPRILLA LOPEZ , C.C. 19198938 Jorge Lasprilla Lopez

Fecha evaluación del encuentro:	31 de Julio 2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	ANGIE KATHERINE VALENCIA ORTIZ	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

LÍNEA: ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

CLUB DE LA ALEGRÍA

Actividad 1: Paseo al aire libre: 01/07/2026





Actividad 2: Tarde de juego y alegría 13/07/2026





Actividad 3: Exposición de arte 22/07/2026





Actividad 4: Disfrute y avistamiento de la naturaleza 22/07/2026







VIVIENDO CON PROPOSITO

Actividad 1: Proyecto mi cuidado: 07/07/2026





Actividad 2: Intereses que inspiran nuevas metas 17/07/2026





SOY GARANTE

Actividad 2: Acierta Tu Derecho: 02/07/2026





(El registro fotográfico reposa en el drive de la comunidad de cuidado)